

# Вірус грипу А (H1N1)

## Як захистити себе та інших



Прикривайте ніс та рот серветкою при кашлі та чиханні



Викидайте використані серветки одразу після використання



Регулярно мийте руки з милом



Якщо у Вас симптоми грипу, негайно зверніться до лікаря



Якщо у Вас симптоми грипу, тримайте дистанцію в 1 МЕТР від інших людей



Якщо у Вас симптоми грипу, залишіться вдома і не йдіть на роботу, до школи чи у людні місця



Уникайте обіймів та потискання рук, коли вітаєтесь



Не торкайтеся очей, носа та рота брудними руками